

Planungsunterlagen für Wanderfahrten

Für das Gelingen einer Wanderfahrt sind nicht nur ein lohnendes Ziel, sondern auch die Vorbereitungen von großer Bedeutung.

Natur erleben, Neues entdecken, Freunde gewinnen, Kultur genießen und sich sportlich betätigen kennzeichnen das Wanderrudern.

Zu einer guten **Planung** gehört eine passende Auswahl der Strecke und der Teilnehmer.

- Kartenmaterial (Google Earth, klassische Land- und Gewässerkarten, Gewässerkatalog auf www.rudern.de)
- Anzahl und Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer abstimmen
- Bootstransport (Vorschriften für Kennzeichnung, Anhängerführerschein, falls notwendig, Befestigung mit geeigneten Gurten, Ladekontrolle, Parkmöglichkeiten)
- Ein- und Ausstiegstellen, Landemöglichkeiten, Vereine mit Steganlagen
- Übernachtungen, Transfer oder Gepäckmitnahme
- Verpflegung, Wasser

Mit der Planung sollten möglichst viele **Informationen** über die Strecke und Gewässer eingeholt werden.

- Information zu Heimatgewässern haben die Rudervereine
- Wettervorschau (www.zamg.ac.at oder länderspezifische meteorologische Seiten)
- Wasserstand, Pegelstände (für Ö: www.doris.bmk.gv.at oder www.viadonau.org)
- Schleusen (Tragepflicht einer Rettungsweste in Österreich, Anmeldung über Mobiltelefon)
- Verbotszonen beachten
- Infrastruktur (Vereine, Bus- und Zugverbindungen, Zufahrtsmöglichkeiten, Einkehrmöglichkeiten)

Es muss klar geregelt sein, wer die **Verantwortung** trägt.

- Für die Organisation und Durchführung wird ein Fahrtenleiter bestellt.
- Die Verantwortung im Boot hat der jeweilige Bootsobmann.
- Steuerleute können vom Bootsobmann bestimmt werden, die Verantwortung ist damit aber nicht abgegeben.
- Bootskommandos müssen abgestimmt und bekannt sein
- die gesetzlichen Vorschriften auf den Wasserwegen müssen in Erfahrung gebracht werden
- die Streckenplanung muss auf die körperliche Fähigkeit der Teilnehmer abgestimmt werden.
- auf Müllvermeidung und wieder befüllbare Trinkflaschen sollte geachtet werden
- Schutzzonen und Verbotszonen müssen respektiert werden

Die **Zeitplanung** ist sehr wichtig.

- die Fahrtenleitung überlegt die tägliche Bootseinteilung, abgestimmt auf eine gleichmäßige Kräfteverteilung
- auf langsame Boote muss gewartet werden.
- die Etappen so anlegen, dass ein Zeitpuffer übrig ist (Dunkelheit, Schleusenzeiten, Transfer)
- Pausen einplanen (Trinken, Erholung, Kultur)

Sicherheit

- Bugleine, Reserveleine, Paddel und eventuell Peikhaken
- Mobiltelefon, wasserfest verpackt, mit den wichtigsten Nummern eingespeichert
- Rettungswesten sind eine Empfehlung, bei kaltem Wasser dringend angeraten und in Schleusen (Ö) Vorschrift
- Wind und Wettervorschau abfragen (Gewitter, Sturmwarnung)

- Schöpfgefäß, Lenzpumpe, Schwamm
- eine kleines Erste Hilfe Paket an Bord ist ratsam (Desinfektionsmittel, Tapes, Pflaster, ev. Tabletten gegen Allergie/Insektenstiche, Kopfschmerzen, Pinzette, Schere)
- Werkzeug an Bord (10er/13er Schlüssel, Klemmringe, Ersatzschrauben und Muttern, Klebeband, Kabelbinder)
- Werkzeug an Land (Reserveskulls, Vaseline, Reinigungstücher, Reparaturset, Kombizange, Schraubendreher)

Eine **Packliste** ist sehr individuell, trotzdem ein paar hilfreiche Tipps.

- wasserfester Packsack
- Regenjacke
- trockene Ersatzkleidung
- Sonnenschutz (hoher Lichtschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung)
- individuell notwendige Medikamente , Tapes gegen Blasen, Mückenschutz
- Sitzauflage
- ausreichend Flüssigkeit (Wasser)
- kleiner Energiesnack (Nüsse, Obst)

Wer **organisiert** Wandertouren?

- viele Rudervereine organisieren für Vereinsmitglieder Tagesfahrten oder Mehrtagesfahrten
- das Wanderruderreferat des ÖRV organisiert jährlich ein oder mehre Wanderfahrten (www.rudern.at).
- der DRV bietet Wanderfahrten auch für Gäste an (www.rudern.de)
- World Rowing vergibt jährlich eine oder zwei Touren an internationale Bewerber
- die (Kanu) Tour International Danubien (TID) ist auch für Ruderer offen
- kommerzielle Anbieter (z.B. Rowing the World; Rowing Europe; Lukasz Kaczmarek, Polen;)

Gutes Gelingen und viel Freude auf Wanderfahrt!

Mag. Andrea Ranner

ÖRV Wanderruderreferat